

新北市錦和高中 114 學年度第二學期國七班際跳繩賽競賽規程

一、主旨：加強學生的協調，提昇跳躍的能力，帶動班級合作的運動精神。

二、比賽對象：國七各班。

三、比賽日期：115 年 04 月 10 日(星期五)，第 3-4 節

四、比賽地點：本校光電球場

五、報名日期：即日起至 114 年 03 月 27 日(星期五)截止報名 12:30 前繳交至學務處體育組。

六、報名地點：學務處體育組

七、報名辦法：

1. 採紙本及線上同步報名，將紙本報名表繳交給學務處體育組協行林恩弘老師，線上報名請掃 QRcode，填寫班級+座號+姓名，請確認報名名單無誤後再進行提交。
2. 經導師或體育老師認定不適合劇烈運動者需檢附家長同意書。
3. 出賽順序由電腦隨機抽籤，抽籤結果將於 4/7(二)公告至學務處佈告欄。

八、競賽辦法：

1. 以班級為單位，每班分二組，**每組由 4 名男生和 4 名女生組成**，共 16 名參加，控繩者 4 位，候補每組男女各 2 位，共 8 位，共計最多 28 位報名。

*(體育班第不限性別出賽)

2. 控繩者性別不限，已參加跳繩者亦可，一次 2 人下場控繩，每組可更換控繩者。
3. 每組人員不得任意更換，經查證更換人員者取消比賽資格。
4. 參與跳繩競賽者，人數不得重複，控繩除外。

九、出賽方式:參賽選手統一於當日第二節下課後在光電球場預備集合。

十、競賽規則：

1. 比賽方式採計時計數之預、決賽，共兩場，預賽採前六名進入決賽。依合計二組跳數總合最多排名。班級跳數總合若相同，以跳數最多的一組為最先條件來評量勝負。
2. **每組跳繩計時 2 分鐘，以 8 人同時跳過跳繩計得一分，在時間內若中斷得以續跳，以成功次數累計，比賽過程中跳繩脫落不予加秒**，一班共二組計有 4 分鐘賽程。換組時時間暫停，待下一組 8 人就位後才開始鳴哨計時。
3. 比賽過程中換人，時間不暫停（受傷除外）。
4. 兩組總計數以裁判的計數為準，時間到鳴哨同時跳過繩子算有效。
5. 一律穿著學校運動服或班服，唯該班穿著必須一致，違者取消比賽資格。

十一、獎勵辦法：取前六名，前三名頒發獎狀及獎品，四至六名頒發獎狀。(體育班排名另計)

十二、申訴辦法：賽程中服從裁判的判決，如有異議請於比賽結束後當天至體育組填寫申訴表，經裁判會議決議後為最終判決，逾期不受理申訴。

十三、本規程陳 校長同意後實施，修正時亦同。

114 學年度第二學期 國七 班際跳繩比賽報名表

班級： 七 年 班

導師			體育教師			體育股長	
	學生座號姓名（男）			學生座號姓名（女）			
第一組	座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	
	座號： 姓名 ↳	候補 1 座號： 姓名 ↳	候補 2 座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	候補 1 座號： 姓名 ↳	候補 2 座號： 姓名 ↳	
第二組	座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	
	座號： 姓名 ↳	候補 1 座號： 姓名 ↳	候補 2 座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	候補 1 座號： 姓名 ↳	候補 2 座號： 姓名 ↳	
控繩 (性別不限)	座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳	座號： 姓名 ↳			

注意事項：

1. 本報名表經導師和體育教師親自簽名後始生效。
2. 經導師或體育老師認定不適合劇烈運動者需檢附家長同意書。
3. 本報名表如有異動，請洽體育組修正，以免影響參賽同學獎勵之權益。
4. 請於 115 年 03 月 27 日(五) 12:30 前交至體育組協行(恩弘老師座位)。
逾時將視情況，由體育組決議針對負責同學進行懲處。
5. *注意：線上表單請確認報名名單是否有誤，確認完畢後再進行提交，若送出兩次，
重複送出不予採用。
6. 線上報名請掃右方 QR Code
(連結：<https://forms.gle/PAJavqHoGwAa7fa06>)

